
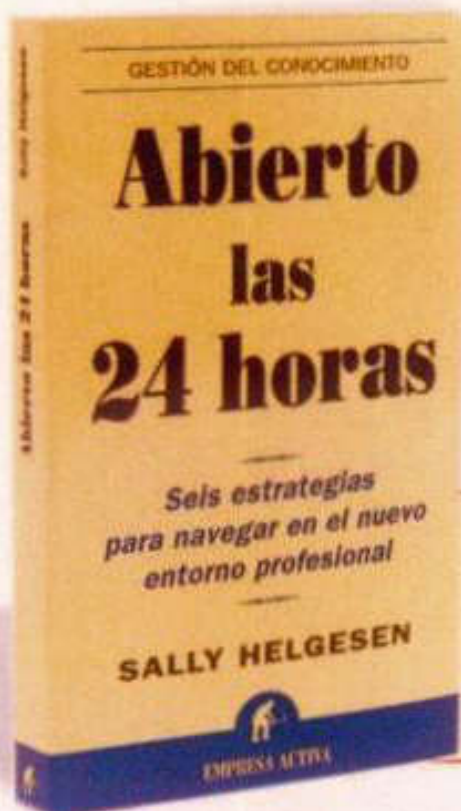
	Tirada: <b>101.633</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>66.136</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>131</b>	
Nacional	Audiencia: <b>231.476</b> (E.G.M)	Valor (Ptas.): <b>239.119</b>	
Mensual	<b>01/03/2004</b>	Valor (Euros): <b>1.437,13</b>	Imagen: <b>Si</b>

# Para navegar con soltura en un mundo cambiante

'Abierto las 24 horas' es una guía elaborada por Sally Helgesen, miembro de The Learning Network, que ayuda, a través de seis estrategias eficaces, a desenvolverse con soltura en el nuevo entorno laboral y profesional.

Las nuevas tecnologías, las amplias jornadas laborales, las dificultades para compaginar trabajo y hogar, etcétera, son factores que ponen en peligro nuestro equilibrio personal y

profesional. ¿Qué podemos hacer para movernos como pez en el agua en este mundo tremendamente cambiante? Sally Helgesen, autora de numerosos libros y conferenciante internacional, ha reunido seis estrategias efectivas para lograr y mantener el equilibrio en este nuevo mundo: intentar dominar el arte de la improvisación, priorizar la formación permanente, destacar nuestros valores personales, profundizar en las personas, concienciarnos de nuestros hábitos y cultivar nuestra paz interior.



**Abierto las 24 horas**  
 Sally Helgesen. Ed. Empresa Activa. Gestión del conocimiento, 2003. PVP: 14 euros